

Moj put **PREMA USPJEHU**

Piše: Dario Miletić

Ljudi svoj uspjeh mjere obično u usporedbi s drugima, ali pravi je uspjeh zapravo ono što postignu vlastitim potencijalom, to kako ga razvijaju i usavršavaju, i koliko je povezan s njihovim osobnim ciljevima.



ŠTO JE USPJEH

Uspjeh, međutim, nije u postizanju cilja, unatoč tome što nas svijet uči da tako mislimo. Uspjeh je zapravo putovanje prema cilju. Nije toliko važno gdje smo, nego u kojem se smjeru krećemo.

Uspjeh je putovanje. On nije toliko proizvod posjedovanja neobičnih nadarenosti i sposobnosti, nego učenja kako te darove i sposobnosti valja iskoristiti. Nije riječ o tome da radimo nešto neobično, već da nešto obično radimo neobično dobro.

Stoga ciljeve treba stalno birati i postavljati. Ako postavite nekoliko ciljeva i sve ih ostvarite, onda morate postaviti nove, više ciljeve, jer ako to ne učinite – nećete biti uspješni. Ako ste u prošlosti bili uspješni, pa možda i veoma uspješni, ali više nemate ciljeva, onda prestajete biti uspješni.

Isto tako ako ste izabrali ciljeve, ali ništa ne poduzimate da ih ostvarite – niste uspješni. I napokon, ako ste i izabrali ciljeve i radite na njima, ali oni za vas nisu vrijedni – ni tada niste uspješni.

Najvažnije je shvatiti da je svaki rad na razvoju vašeg neiskorištenog potencijala vrijedan cilj. Stoga uspjeh obuhvaća rad na onome što dosad niste radili, a ne usporedbu s onim što su drugi već učinili.

Iako se uspjeh često povezuje s novcem, ljudi više drže do nagrada koje im donosi uspjeh: priznanja, ugleda, sigurnosti i, nadasvc, unutarnjeg mira. Nema ničeg lošeg u bogatstvu, novcu i blagostanju. Novac sam po sebi nije ni dobar ni loš. Dobar ili loš može biti način na koji se novac koristi. Sam je novac, međutim, nepouzdan mjerilo uspjeha. Primjerice ako je njegovo stjecanje jedina svrha, čovjek će možda završiti kao rob, a ne kao gospodar.

Velike pojedince koji slijede svoje srce isprva obično ne razumiju, čak ih i vrijeđaju. Ali – samo na početku! Ljudi koji djeluju u skladu sa sobom i slijede svoju intuiciju, a ne ono što im nameće okolina, neizbježno se izdvajaju iz skupine. Njima se otvaraju vrata. Pogledi ih slijede. Društvo pokajnički slavi pojedinca zato što je išao svojim putem i nije obraćao pozornost na nepovoljne komentare.

KARAKTERISTIKE OSOBA NISKOG SAMOPOŠTOVANJA

- Ne može spavati, ako joj se dogodilo nešto neugodno.
- Radi stvari na određeni način samo zato “jer se to tako radi”.
- Osjeća da ima mnogo stvari koje bi trebala učiniti, iako to baš i ne želi.
- Osjeća se jadno i za to krivi svog šefa, posao, partnera, okolnosti i društvo.
- Ne voli se razlikovati od ostalih.
- Ne voli biti prva koja će nešto učiniti ili reći.
- Odustane, ako netko kaže: *A zašto bi ti bila izuzetak.*
- Smiješi se kad nekog kritizira ili se ljuti.
- Zabrine se ili je napeta, ako se netko ne slaže s njom.
- Prihvaća loš proizvod ili uslugu jer se ne voli žaliti.

KARAKTERISTIKE OSOBA VISOKOG SAMOPOŠTOVANJA

- Boljeg su fizičkog i psihičkog zdravlja, otpornije su na stres.
- Zadovoljnije su svojim poslom, školom i osobnim životom.
- Uvjerenije su da će njihovi napori dovesti do uspjeha.
- Češće planiraju, sudjeluju u raspravama, surađuju s drugima i postavljaju pitanja.
- Spremnije su suprotstaviti se drugima i lakše podnose kritiku.
- Manje su sklone konformirati se pritisku većine i spremnije su izraziti svoje mišljenje.
- Procjenjuju sebe sretnijima i zadovoljnijima od većine.
- Kompetentnije su u školi, na poslu i u različitim socijalnim situacijama.
- Vode računa o dobrobiti drugih, razumiju njihove potrebe, spremne su pomoći.
- Bolje su raspoložene i manje depresivne.

Razmislimo o ovoj formuli:

samopoštovanje = postignuti uspjeh/očekivanje
Prepoznamo li tu sebe?

SAVJETI: KAKO POSTATI USPJEŠAN

1 Ne čekajte “životnu šansu”. Iskoristite svaku priliku. Mnogi uspješni ljudi nemaju potpuno jasan cilj i planove. Ali to ne koči njihovu aktivnost.

2 Uspjeh ne dolazi preko noći. Neuspješni ljudi lako odustanu. Uspješni ljudi znaju da se vrlo malo stvari može napraviti u prvom pokušaju. Greške, neuspjesi i zastoji su sastavni dio puta prema cilju. *Napravio sam najbolje što sam mogao,* reći će takav čovjek i nastaviti dalje.

3 Budite uporni, za odustajanje uvijek ima vremena. Uspješni ljudi posjeduju upornost. Ne uspiju li danas, pokušat će sutra. Ne uspiju li na jedan način, pokušat će na drugi način. Uvijek postoji neko rješenje problema i ako ga budemo dovoljno dugo tražili, naći ćemo ga. Uspješni ljudi ne razmišljaju o porazu. Kada su jednom postavili svoj cilj, drže ga se i idu naprijed.

4 Stvorite sami povoljne okolnosti. Naše želje neće se ostvariti same od sebe. Koliko smo puta čuli: *Kad bih samo dobio priliku pokazati što znam!* No nitko neće doći i pokucati takvom na vrata: *Evo, dajem ti priliku!* Sretne okolnosti su vrlo rijetke. Stoga ih treba stvoriti.

5 Uživajte u natjecanju sa samim sobom. Kada mogu birati, uspješni ljudi biraju zadatke umjerene težine, ali ipak dovoljno izazovne. Tako smanjuju mogućnost neuspjeha i povećavaju zadovoljstvo zbog uspješno obavljenog posla.

Radimo li svoj posao najbolje što možemo i dajemo li sve od sebe, uspjeh će sigurno uslijediti. Također uspješni ljudi ne troše vrijeme na uništenje ili zaustavljanje nekoga drugoga. Vjeruju da na vrhu ima dovoljno mjesta za sve.

6 Usmerite svoju pažnju na pozitivne stvari. Uspješni ljudi brzo zaboravljaju sve loše što im se dogodilo i usmjeravaju se na budućnost. Njihov optimizam je zarazan.

7 Kriza je situacija u kojoj može biti prilika. Kineski znak za riječ “kriza” sastoji se od dva znaka: jedan znači “opasnost”, a drugi znači “prilika”. Kriza je situacija u kojoj možemo propasti, ali i uspjeti. Mnoge ljude upravo je kriza potaknula na dodatni napor, pa su postigli i ono što u uobičajenim okolnostima možda nikada ne bi.

Ni vrag nije tako crn. *Nesreće su kao oblaci ne vremena: izgledaju crni u daljini, a kada dođu iznad nas, jedva da su sivi.* Uspješni ljudi u krizi će se upitati: *Što mi se najgore u ovoj situaciji može dogoditi?* Najgora mogućnost i nije tako strašna kao što je na prvi pogled izgledala. Još jedna paralela: kada neki sportski tim gubi s velikom razlikom, može se dogoditi da igrači, već pomireni s porazom, počnu igrati opušteno i bez treme – nisu rijetki slučajevi da tako opušteni tim nadoknadi razliku i pobijedi.

8 Pozitivni doživljaji i osjećaji. Osjećate li se neuspješno, svirate ploču s negativnim

“

Čovjek je poput razlomka, čiji je brojnik ono što jest, a nazivnik ono što on misli o sebi. Što je nazivnik veći, razlomak je manji.

— Lav N. Tolstoj

”

mislima i osjećajima. Skinite je i stavite novu. Sigurno imate i kakvu ploču s pozitivnim doživljajima i osjećajima.

Razmislimo o ovoj formuli:
uspjeh = strast x vizija x akcija
 Prepoznamo li tu sebe?

KAKO BITI SRETAN

Iznimno je važno dobro se i sretno osjećati. Razmislimo o ovim savjetima:

- Biti zaokupljen i što više aktivan.
- Provesti što više vremena u druženju s drugim osobama.
- Biti produktivan u korisnom radu.
- Biti dobro organiziran i planirati.
- Zaustaviti misli o brigama, ne brinuti.
- Smanjiti očekivanja i ambicije.
- Razviti optimistično i pozitivno mišljenje.
- Biti orijentiran na sadašnjost.
- Raditi na razvoju zdrave ličnosti.
- Razviti se u ekstrovertiranu i druželjivnu ličnost.

- Biti onakav kakav jesi.
- Ukloniti probleme i negativne osjećaje.
- Njegovati intimne veze jer su vrlo važne za postizanje sreće.
- Vlastitu sreću smatrati najvažnijim ciljem.

BUDI UPORAN

Razmislimo o ovim istinitim primjerima:

- Carl Lewis je nakon dvadeset godina natjecanja osvojio zlatnu medalju u skoku u dalj na Olimpijskim igrama 1966. godine. Kad su ga upitali čemu pripisuje tako uspješnu dugotrajnu sportsku karijeru, odgovorio je: *Stalno se podsjećam da u životu postoje i uspjesi i neuspjesi. Ni jedne ni druge ne uzimam suviše ozbiljno.*
- Albert Einstein progovorio je tek s četiri godine, čitati je počeo sa sedam. Roditelji su mislili da je malo zaostao, a jedan od njegovih učitelja opisao ga je kao mentalno sporog, nedruštvenog i izgubljenog. Izbačen je iz škole i nije bio primljen na Politehničku školu u Zurichu.
- Roman *Prohujalo s vihorom* koji je napisala Margaret Mitchell odbilo je 38 izdavača. Poslije im je vjerojatno bilo žao.
- Jimmy Denny je čovjek koji je 1954. nakon prvog nastupa otpustio Elvisa Presleya riječima: *Sinko, ovakvo pjevanje te neće nikamo odvesti. Najbolje da ponovno počneš voziti kamion.*

ŽIVOTNI CILJEVI

Ako ne znate kamo idete, nemojte se čuditi ako tamo ne stignete...

Važno je napisмено staviti svoje ciljeve. O tome razmislimo dok čitamo ovaj istiniti primjer:

Jednog kišnog popodneva 1940. godine u Los Angelesu nadahnuti petnaestogodišnjak John Goddard na prvoj stranici svojeg bloka napisao je ove tri riječi: Popis mojih ciljeva.

Ispod tog naslova ispisao ih je 127. Do svoje 68. godine ostvario ih je 108. Nisu ni jednostavni ni laki. Uspio je istražiti rijeke Nil, Amazonu, Kongo i Colorado (ostale su mu na popisu još Yangtze, Niger i Orinoco). Uspio je proučiti primitivne kulture – sve s popisa, primjerice u Kongu, Keniji, na Borneu, Filipinima itd. Popeo se na mnoge planine, ronio uz koraljne grebene na Floridi, u Crvenom moru i na Bahamima, plivao u jezerima Viktorija i Tanganika, naučio pilotirati, skakao padobranom, oplovio zemaljsku kuglu (četiri puta), naučio mačevati, jiu-jitsu, svirati glasovir, flautu i violinu, francuski, španjolski i arapski, pročitao Bibliju i Enciklopediju Britanici, mogao napraviti odjednom 200 čučnjeva i 20 sklekova, dodirnuo otrovnu zmiju, napisao knjigu...

Ostvario je i cilj da dočeka 21. stoljeće. Nikad mu nije uspjelo otplovati na Mjesec i glumiti u filmu o Tarzanu. □

Saznajemo... → → → → →

ODRŽANO SAVJETOVANJE MENADŽERA I PODUZETNIKA

U organizaciji časopisa **poslovni savjetnik** 25.9.2008. u Kristalnoj dvorani zagrebačkog hotela Westin održano je drugo po redu cjelodnevno Savjetovanje menadžera i poduzetika.



Cilj savjetovanja je prenijeti menadžerima i poduzetnicima iskustvo vrhunskih poslovnih konzultanata i predavača kako bismo im olakšali donošenje svakodnevnih poslovnih odluka i pomogli im u rješavanju mnogobroj-

nih poslovnih izazova. Sudionici su mogli saznati kako uspješno voditi tim, čuli priču kako je počeo od nule bivši Iskonovac Damir Sabol, naučili koje su nove porezne i pravne aktualnosti, kako upravljati poslovnim rizicima, kako prodavati u kriznim vremenima i mnoge druge teme zanimljive menadžerskoj struci. Sudionicima su se obratili **Damir Sabol**, **Siniša Špoljarec** menadžer iz Privredne banke Zagreb, **Michele Cirieco** predsjednik uprave Generali osiguranja, **Saša Jurković**, direktor portala Posao.hr, **Danijel Bačelić**, menadžer ih Hewlett-Packarda, poslovni konzultanti **Alan Žepec**, **Tomislav Bekec**, **Saša Karlovičan**, **Elvira Mlivić Budeš**, **Igor Milinović**, **Milivoj Friganović**, a Savjetovanje je otvorila **Sandra Mihelčić**, glavna urednica i direktorica Poslovnog savjetnika. Da posao i zabava idu skupa pobrinuli su se stand up komičari iz grupe Sve 5. Na Savjetovanju će biti predstavljene dvije nove knjige na hrvatskom tržištu i to **“Profil hrvatskog menadžera”** i **“Vodič za međunarodne master franšizne ugovore”**. Sudionicima je bio omogućen besplatan ulaz, a sve uz podršku sponzora Privredne banke Zagreb i Generali osiguranja, te zlatnih sponzora tvrtki Hewlett-Packard i Posao.hr.